

SAMEN TEGEN PESTEN

Tips voor ouders



***Deze folder is een gezamenlijk initiatief van alle scholen op
Goeree-Overflakkee, in samenwerking met de gemeente***

PESTEN? PRAAT EROVER!

Want iedereen verdient een veilige plek

Op Goeree-Overflakkee werken scholen nauw samen aan een veilige omgeving, op school en daarbuiten. Want pesten stopt niet bij de schoolpoort. Deze folder geeft u tips om pesten, online en fysiek, thuis bespreekbaar te maken en samen een oplossing te vinden.

Pestgedrag op school en daarbuiten

Scholen zorgen voor een veilige en prettige schoolomgeving. Bij pestgedrag tijdens schooltijd grijpt de school in, volgens het anti-pestprotocol.

Als pesten buiten schooltijd gebeurt – bijvoorbeeld online, in de buurt of bij sportclubs en verenigingen – ligt de eerste verantwoordelijkheid bij ouders/verzorgers.

Het is verstandig om informatie over pesten te delen met anderen die betrokken zijn, zodat iedereen samen een oplossing kan vinden.

Wat u kunt doen bij pesten

U kunt uw kind ondersteunen als er sprake is van pesten. Praat over wat er gebeurt en maak het pestgedrag bespreekbaar. Neem contact op met andere betrokkenen als dat kan, meld strafbare feiten bij de politie en zoek steun bij hulpinstanties wanneer dat nodig is.

Scholen laten u niet alleen staan. De school kan meewerken aan gesprekken over welke signalen we op school zien, bemiddeling bieden als het gedrag doorwerkt op school en doorverwijzen naar hulpinstanties (lees achterop de folder waar u hulp kunt krijgen).



**SAMEN MAKEN WE GOEREE-OVERFLAKKEE
VEILIGER VOOR ALLE KINDEREN**



PRAKTISCHE TIPS EN ROUTEKAART

Wat te doen bij pesten?

- * Praat regelmatig met uw kind over wat er (online) gebeurt
- * Wees nieuwsgierig, niet veroordelend
- * Leg uit dat negeren van pestgedrag soms sterker is dan reageren
- * Verzamel bewijzen bij online pesten
- * Stimuleer offline contact en sociale weerbaarheid
- * Wees een voorbeeld in hoe u over anderen praat
- * Bespreek samen met uw kind mogelijke oplossingen
- * Betrek andere verantwoordelijke volwassenen in het maken van afspraken tussen de kinderen
- * Vraag altijd na een tijdje hoe het gaat en of het pestgedrag gestopt is



Signalen herkennen

Teruggetrokken, boosheid, activiteiten vermijden, negativiteit of ander onverklaarbaar gedrag.



Blijf rustig en luister

Geef ruimte om te praten zonder oordelen. En luister aandachtig.



Verzamel informatie

Houd een logboek bij, verzamel bewijzen: maak screenshots.



Schakel hulp in als het pesten doorgaat

Lees op de volgende pagina waar je hulp kunt krijgen.



Bespreek het met school

De mentor of anti-pestcoördinator kan adviseren.



Neem contact op met andere ouders (als dat veilig kan)

Blijf bij de feiten en zoek naar oplossingen.



Bescherm uw kind

Blokkeer pesters, meld bij platforms, overweeg aangifte, zoek professionele hulp.



Zoek naar oplossingen en voer deze uit

Kijk na een tijdje of het pesten is gestopt.



Wat als uw kind degene is die pest?

Zoek hulp, het komt meestal ergens vandaan.

HULP EN ADVIES

Contactpunten en hulpverlening

Pesten is een serieus probleem dat vraagt om samenwerking tussen leerlingen, ouders, scholen en hulpverleners. Aarzel niet om hulp in te schakelen. Hoe eerder, hoe beter. Heeft u vragen? Neem in eerste instantie contact op met de leerkracht of mentor van uw kind, of eventueel met de anti-pestcoördinator van de school.

Direct advies

* School:	Mentor of groepsleerkracht
* Veilig Thuis:	www.veiligthuis.nl
* De lokale wijkagent:	www.politie.nl
* Jongerenwerk:	www.zijngo.nl

Hulpverlening

* Huisarts:	Eerste aanspreekpunt bij klachten
* Centrum voor Jeugd en Gezin:	www.cjgrijnmond.nl
* Team Jeugd en Gezin:	www.goeree-overflakkee.nl/tjg
* Kwadraad Sociaal Werk:	www.kwadraad.nl
* Stichting MEE voor cliëntondersteuning:	www.mee.nl
* Bij ernstige dreiging of strafbaar gedrag:	www.politie.nl

Online platforms

* Hulp bij online pesten of dreiging:	www.helpwanted.nl
* Informatie voor kinderen, jongeren en ouders:	www.stoppestennu.nl
* Informatie voor ouders:	www.nji.nl/kennis/pesten/mijn-kind-wordt-gepest
* Tips over privacy en online gedrag:	www.veiliginternetten.nl



gemeente
Goeree-Overflakkee